

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	07.00/08.30 Nuoto libero		07.00/08.30 Nuoto libero		07.00/08.30 Nuoto libero	
	10.00/10.50 Total gym Alberto Sala luna	10.00/10.50 Alfredo	10.00/10.50 Total gym Alberto Sala luna	10.00/10.50 Alfredo	10.00/10.50 Total gym Alberto Sala luna	
	11.00/11.50 Acquagym Alberto	11.00/11.50 Acquafitness Alfredo	11.00/11.50 Acquagym Alberto	11.00/11.50 Acquafitness Alfredo	11.00/11.50 Acquagym Alberto	10.40/11.30 Spinning Diego Sala sole
	11.50/12.40 Acqua bike Alberto		11.50/12.40 Acqua bike Alberto		11.50/12.40 Acqua bike Alberto	11.40/12.30 Cardio water Marcello
	12.00/14.00 Nuoto libero	12.00/14.00 Nuoto libero	12.00/14.00 Nuoto libero	12.00/14.00 Nuoto libero	12.00/14.00 Nuoto libero	12.00/14.00 Nuoto libero
	13.15/14.10 Zumba Alfredo Sala luna	09.30/10.20 Walking funzionale Marcello Sala sole	13.15/14.10 Zumba Alfredo Sala luna	09.30/10.20 Walking funzionale Marcello Sala sole	13.15/14.10 Addominale e glutei Alfredo Sala luna	DOMENICA 11.30/13.30 Nuoto libero
13.00/13.50	13.00/13.50 Spinning funzionale Marcello sala sole	13.00/13.50 Hydrobike Marcello	13.00/13.50 Spinning funzionale Marcello sala sole	13.00/13.50 Hydrobike Marcello	13.00/13.50.Spinning	Piscina dal 14 settembre Fitness dal 7 settembre
	18.40/19.30 Total body Marcello sala luna	18.15/19.10 Body sculpture Tania sala luna	18.40/19.30 Streth tone Marcello sala luna	18.15/19.10 Body sculpture Tania sala luna	18.40/19.30 Aereo A.G.A. Marcello sala luna	
			19.30/20.20 Zumba Alfredo			
	18.30/19.20 Spinning Andrea Sala sole		18.30/19.20 Spinning Andrea Sala sole		18.30/19.20 Spinning Andrea Sala sole	
	19.40/20.30 Box funzionale Marcello sala luna	20.15/21.30 Funzional training Tania sala luna	19.40/20.30 Walking funzionale Marcello Sala sole	20.15/21.30 Funzional training Tania Sala luna	19.40/20.30 Circuit training Marcello sala luna	
	20.30/21.20 Hydrobike Marcello	20.30/21.20 Cardiowater Marcello	20.30/21.20 Spinning funzionale Marcello Sala sole	20.30/21.20 Water antigravity Marcello	20.30/21.20 Hydrobike Marcello	
	20.30/21.20 Funzionale Enza		20.30/21.20 Pump Enza		20.30/21.20 Funzionale Enza	
	20.30/21.20 Nuoto libero		20.30/21.20 Nuoto libero		20.30/21.20 Nuoto libero	